



## **Teilnahmebedingungen Lauftraining mit Sonja von Opel**

Das Buchen des Coachings von und mit Sonja von Opel unterliegt den folgenden Teilnahmebedingungen. Bitte lies diese aufmerksam durch. Mit Deiner Teilnahmeerklärung erklärst Du Dich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden und bestätigst, dass bei Dir keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorliegen, die nach ärztlicher Beurteilung die Durchführung eines Lauf-Coachings teilweise oder vollständig ausschließen. Das Training ist konzipiert auf der Basis des aktuellen Standes von Wissenschaft und Technik.

Die Haftung der Trainerin Sonja von Opel für negative Auswirkungen individueller, physischer und gesundheitlicher Besonderheiten von Dir, die nicht offenkundig waren und der Trainerin nicht mitgeteilt wurden und zu unerwünschten Begleiterscheinungen im Zusammenhang mit dem Absolvieren des Trainings führen, ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht, wenn die aufgetretenen Beschwerden auf vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzungen der Trainerin zurückzuführen sind.

Du nimmst hiermit zur Kenntnis, dass die Trainingsempfehlung nicht die von einem Arzt oder einer Gesundheitsbehörde ausgesprochene Empfehlung ersetzen kann oder darf. Bitte beachte, dass die konkrete gesundheitliche Geeignetheit des zusammengestellten Trainings-Programms allein durch einen persönlichen Arzt auf Grund konkreter Konsultation festgestellt werden kann. Du verpflichtest Dich, das Training zu unterbrechen, wenn gesundheitliche Probleme oder Bedenken auftreten.

Alle personenbezogenen Daten, die per Mail oder im Fragebogen erhoben werden, dienen dem Zweck, ein möglichst individuelles und engmaschiges Coaching zu gewährleisten. Die Daten werden von Sonja von Opel nach der Zusammenarbeit gelöscht und niemals an Dritte weitergeben.

VOR- und NACHNAME.....

Ich möchte am Coaching von und mit Sonja von Opel teilnehmen. Vorstehende Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und bin mit diesen einverstanden:     JA     NEIN

Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

.....

.....

### **Haftungsverzicht Training**

Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer entbindet mit der Unterschrift Sonja von Opel von jeder Haftung für Schäden, die im Zusammenhang mit dem vorgeschlagenen Training entstehen, mit Ausnahme einer Haftung aufgrund einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung.

Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

.....

.....